

Der **Fitnesstrainer Galileo**, dessen Bodenplatte Sekunde wippt, soll Muskeln trainieren und Verletzungen vorbeugen. Es funktioniert tatsächlich, hat Wolfgang Ke

## Handy im Silberkäfig

**Strahlenschutz** » Ein „e-Blocker“ genanntes Spezialgewebe soll die Träger von Jacken, Mänteln, Sakkos und Westen aus der Kollektion von Modeherstellern wie Rosner, Bäumler, Lodenfrey oder Mephisto vor intensiver Strahlung aus Mobiltelefonen schützen. Um die gepulsten Funkwellen vom Körper abzuschirmen, haben die Kleiderfabrikanten die Innentaschen zur Körperseite hin mit dem Spezialstoff auskleiden lassen. Der hohe Silberanteil und ein patentiertes Herstellungsverfahren sollen 99,9 Prozent des Elektroschmogs vom Handybenutzer ablenken. Produziert wird der e-Blocker vom Allgäuer Spezialgewebeproduzenten Zimmermann.

## Neuartiger Voll-Hybrid

**Auto** » Die Kooperation zwischen BMW, DaimlerChrysler und General Motors zur Entwicklung eines Hybridantriebs

Es heißt Galileo, wie der einst von der Kirche ganz und gar nicht geschätzte Wissenschaftler oder das gleichnamige Satellitennavigationssystem der Europäer, das nicht von der Stelle kommt. Hier aber geht es aber um ein patentiertes Fitnessgerät, das ich zum Testen in der Ballett- und Gymnastikschule Harlekin in Alsdorf bei Aachen aufgestellt habe. Die Reaktionen der ersten Testpersonen reichen von „die Rüttelei ist nichts für mich“ bis „eine angenehme Massage“. Herzstück des Systems ist eine Platte, die sich wie eine Wippe bewegt, sodass die natürliche Bewegung beim Gehen und Laufen nachempfunden wird. Die Frequenz ist einstellbar zwischen 6 und 30 Hertz. Nach der Empfehlung von Reinhard Völker, Arzt und Geschäftsführer der Wiesbadener Medi-Konzept, die das Gerät vertreibt, beginne ich mit zwölf Hertz „zum Aufwärmen“. Zwölfmal pro Sekunde wippt die Bodenplatte jetzt hin und her. Den Muskeln in Bein und Rücken

5000-Meter-Lauf“, beteuert Völker. Wie formuliere ich jetzt richtig: Das Gerät läuft mich? Oder ich lasse mich laufen? Nach der 26-Hertz-Einheit, bei der mir wegen offensichtlich angeregter Durchblutung warm geworden ist, folgt noch ein dreiminütiger Schlusslauf mit zwölf Hertz. Dann hat die Erde mich wieder. Die Beine fühlen sich an wie nach einer Stunde Power Walking. Das könnte natürlich

# Der Test

